



**Sint-Maarten**

algemeen ziekenhuis  
emmaüs

## Endoscopische carpaal tunnel release - dagziekenhuis

Operatiedatum: ..... / ..... / .....

Dagziekenhuis

Algemene narcose – Plexus verdoving

Aanmeldingsuur in het ziekenhuis: .....

### Informatie en richtlijnen voor de operatie

Je wordt geopereerd in kader van pijnklachten of tintelingen wegens overdruk ter hoogte van de medianus zenuw in het centrum van de hand/pols. De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene verdoving of enkel verdoving van de te opereren arm.

- Je moet **nuchter** zijn omdat de ingreep onder verdoving via de dienst anesthesie plaatsvindt. Dat betekent dat je 's ochtends niet mag eten of drinken.
- De meeste thuismedicatie mag je 's ochtends innemen met een klein slokje water. Uitzonderingen hierop zijn onder andere medicatie in kader van diabetes en sommige bloed-drukverlagers. Je vraagt dit best na bij je huisarts.
- Je stopt best met bloedverdunners voor de operatie, uitgezonderd Asaflow 80 mg. Neem bij vragen contact op met je huisarts.
- Je draagt bij voorkeur geen valse nagels. Zorg ervoor dat je nagels proper zijn op de dag van de ingreep.
- Je draagt geen ringen aan de te opereren hand. Zo nodig vraag je hulp (bijvoorbeeld van een juwelier) om de ring te verwijderen.
- De dag van de operatie mag je zelf niet met de wagen rijden. Je voorziet dus vervoer van en naar het ziekenhuis. Ook de dagen nadien is het niet aangewezen om met de wagen te rijden. Je mag een voertuig pas besturen wanneer je het vertrouwen hebt herwonnen in je pols én fysiek in staat bent om gepast te reageren met je pols op stresssituaties in het verkeer.

In geval van onvoorziene omstandigheden, zoals een andere urgente ingreep, is het steeds mogelijk dat we je operatie uitstellen.

**AZ Sint-Maarten**  
Liersesteenweg 435  
2800 Mechelen

tel. 015 89 10 10  
azsintmaarten@emmaus.be  
www.azsintmaarten.be

vzw Emmaüs - Edgard Tinellaan 1c - 2800 Mechelen - RPR Antwerpen-Mechelen - BE 0411.515.075

## Verloop van de ingreep

Tijdens de ingreep lig je neer op de operatietafel, op je rug. Je hand en onderarm worden grondig ontsmet. We dekken je hand af met steriele doeken en controleren de volledigheid van je verdoving.

Er wordt een incisie gemaakt ter hoogte van de pols. De band die de carpace tunnel afsluit wordt met een instrument van binnenuit opengesneden. Je mag dit meevolgen op een monitor. De wonde wordt gesloten met steristrips en geen hechtingen (tenzij anders vermeld).



## Na de operatie

Na ongeveer vier tot zes uur is de lokale verdoving uitgewerkt. Je mag het ziekenhuis kort na de ingreep verlaten.

- Na de operatie brengen we een groot verband aan. Dit verband dient na vijf dagen verwijderd te worden (bij voorkeur bij de huisarts), waarbij de wonde na ontsmetten afgedekt wordt door een pleister. De steristrips die de wonde gesloten houden moeten wel veertien dagen ter plaatse blijven. De huisarts mag veertien dagen na de ingreep de hechtingen verwijderen.
- Vanaf twee weken na de ingreep mag je het litteken dagelijks masseren in verschillende richtingen of rotaties. Zo verzacht je het litteken en maak je het soepel.
- De eerste weken na de ingreep kan je ter hoogte van de geopereerde regio lokaal drukpijn ervaren. Dit kan hinder geven wanneer je je hand gebruikt om te steunen (bij het rechtstaan, bij gebruik van een looprek of kruk ...). Ook zal je de eerste weken minder kracht hebben in deze hand, bijvoorbeeld bij het opendraaien van een fles, wanneer je iets uitwringt of iets heft. Dit is een normaal en tijdelijk gevolg van de ingreep.
- Na ongeveer vijf tot zes weken plannen we een opvolgafspraak in op de dienst orthopedie.

## Volg deze instructies voor een goed herstel

- De eerste dagen is het heel belangrijk om de geopereerde hand niet naar beneden te laten hangen. Zo vermijd je extra zwelling, pijn en een vertraagde wondgenezing. Probeer je hand omhoog te houden (tegen de borst) tijdens het wandelen of bij het rechtstaan. Wanneer je zit of ligt, leg je de hand best omhoog op bijvoorbeeld een kussen.
- Je moet je vingers regelmatig bewegen. Je dient zo snel mogelijk opnieuw een volledige vuist te kunnen maken en de vingers volledig te kunnen strekken.
- Je moet de wonde de eerste zeven dagen volledig droog houden. Nadien mag de wonde bij het douchen nat gemaakt worden, op voorwaarde dat je de wonde nadien droog dept en ontsmet voor het aanbrengen van een nieuwe pleister.

## Contact

Dit document informeert je om de operatie en revalidatie vlot te laten verlopen. Als je vragen hebt, kan je steeds het secretariaat orthopedie contacteren.

Bel +32 15 89 20 77 op weekdays tussen 8 en 17 uur  
of mail naar [secretariaat.orthopedie.azsintmaarten@emmaus.be](mailto:secretariaat.orthopedie.azsintmaarten@emmaus.be).

We wensen je een vlot herstel!

Dr. Veerle D'hondt

Dr. Iwein Piepers

Dr. Luc Walschot